



*Pour lutter contre le dérèglement climatique, "Je fais ma part".*

## **Je veux être Ambassadeur du climat !**

Opérer tout changement demande de vrais efforts et interroge notre consommation et nos rapports aux autres, proches ou lointains. Il s'agit en fait de penser l'avenir avec un usage raisonné des ressources ou recyclées à l'infini, d'interroger le concept de sobriété et de nos relations avec autrui. L'Eglise Verte me demande de prendre soin de la « Maison Commune » en référence à l'encyclique « Laudate Si » de 2014 !

### **Mes guides: SOBRIÉTÉ & RESPECT DES PERSONNES**

#### **LE PAPE FRANÇOIS À L'OCCASION DE LA PARUTION DE LAUDATE SI:**

*« Je voudrais alors que nous prenions tous l'engagement sérieux de respecter et de garder la création, d'être attentifs à chaque personne, de combattre la culture du gaspillage et du rebut, pour promouvoir une culture de la solidarité et de la rencontre ».*

#### **LE PAPE LÉON XIV, MESSAGE POUR L'OUVERTURE DE LA COP30 À BÉLEM, NOVEMBRE 2025 :**

*« Si tu veux construire la paix, protège la Création ». La paix est aussi menacée par le manque de respect dû à la création, par le pillage des ressources naturelles et par un déclin progressif de la qualité de vie à cause du changement climatique », avertit-il. Ces menaces « globales » exigent une coopération internationale et un multilatéralisme cohérent et tourné vers l'avenir, qui placent au centre le caractère sacré de la vie, la dignité donnée par Dieu à chaque être humain et le bien commun ».*

#### **LE PATRIARCHE DE CONSTANTINOPLE, BARTHOLOMÉOS, LE 4 NOVEMBRE 2025 AUX ÉVÊQUES DE FRANCE SUR LA DÉFENSE DE LA CRÉATION :**

*« Nous sommes à un carrefour décisif avec un choix entre le « confort » ou la « conscience ». J'appelle à une « transformation profonde et à nos manières de penser produire et de consommer. » « Lorsque Dieu disparaît du regard humain, la terre devient un bien à exploiter, l'autre un rival à craindre, et la vie elle-même une marchandise. »*

***Je suis appelé.e à suivre ces appels, inspirés par l'Évangile, en paroisse, en famille, au travail, dans mon quartier.***

*Retrouvons-nous sur le stand Eglise Verte (chapelle)*

*laudatosi@saintsat.org Tel: 06 14 30 99 86*



# Sobriété! Et si je me testais ?

## 3 priorités et 11 suggestions (non exhaustives!)

*Nota: ces priorités impactent 69% des GES en France- voir aussi la Fresque du Climat du GIEC*

**Je calcule mon score par suggestion : 0 "Pas mon truc!" à 5 "J'assume grave!"**

### **Priorité 1 : Je réduis, je modifie mes modes de transport. (31% des GES)**

**MON SCORE**

- Je m'efforce de compenser mes émissions « carbone ». J'investis dans les énergies renouvelables, je réduis mes déplacements \_\_\_\_\_
- Je prends les transports en commun (tram, métro, bus et train) le plus possible \_\_\_\_\_
- Pour mes loisirs, je privilégie le temps long et j'explore la France ou l'Europe \_\_\_\_\_
- Je réduis mes consommations d'énergies (gaz, électricité, climatisation) \_\_\_\_\_

### **Priorité 2 : Je m'engage : Sobriété, Isolation, Efficacité – (Bâtiments (19% des GES)**

- J'isole ma maison, mon appartement par des matériaux naturels \_\_\_\_\_
- Je pense aux énergies renouvelables (pompes à chaleur, panneaux solaires) \_\_\_\_\_

### **Priorité 3 : Je consomme moins ou autrement (Agriculture/sylviculture : 9% des GES)**

- Je redécouvre la cuisine; pour ma santé aussi, j'évite les aliments transformés \_\_\_\_\_
- Je consomme responsable et favorise les produits locaux \_\_\_\_\_

### **ACHATS, plus simples, plus sobres. Je privilégie la relation personnelle.**

1. Je minimise les livraisons express et les achats impulsifs sur le net. \_\_\_\_\_
2. J'achète dans des magasins d'économie circulaire ou en seconde main (ordi, portable) \_\_\_\_\_
3. J'achète des habits fabriqués éthiquement, ayant un faible impact environnemental \_\_\_\_\_
4. Je fais les objets jetables ; j'utilise des emballages naturels; je trie mes déchets \_\_\_\_\_

### **NUMERIQUE : c'est m'enrichir mais sobrement (3% des GES!)**

1. J'utilise intelligemment les réseaux sociaux. Mes jeunes enfants n'y ont pas droit \_\_\_\_\_
2. J'éteins PC, TV pendant mes absences ; j'éteins l'électricité en sorte d'une pièce \_\_\_\_\_
3. Mes moteurs de recherche sont économes. Je limite l'I.A. ou mes sauvegardes (cloud) \_\_\_\_\_

### **GESTES QUOTIDIENS - INVESTISSEMENTS FINANCIERS & ENGAGEMENTS**

1. Je bois l'eau du robinet, prends des douches rapides, récupère l'eau de pluie. \_\_\_\_\_
2. Je privilégie les circuits courts pour tous mes achats (alimentation, habits, équipements) \_\_\_\_\_
3. J'oriente mes flux financiers dans des investissements durables et éthiques. \_\_\_\_\_
4. Je m'engage civilement : chrétiens en Mission, inclusion sociale, Fresque du Climat,... \_\_\_\_\_

**Mon total = 15 points ou moins : "Pas mon truc." - Plus de 60 points +: "La sobriété, c'est ma joie!"**

Réalisé par \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ score : \_\_\_\_\_

**Retrouvons-nous sur le stand des J.A. Eglise Verte (pte chapelle)**

***laudatosi@saintsat.org Tel: 06 14 30 99 86***

**DIAPORAM**