Adoration en paroisse

# L'Eucharistie et la mission

*« L'Eucharistie... est une manière d'être qui, de Jésus, passe chez le chrétien et, par le témoignage de ce dernier, vise à se répandre dans la société et dans la culture »[1]. »*

## PLAN DE L'ENSEIGNEMENT

1. Accueillir l'amour de Jésus offert dans l'Eucharistie.
2. Faire nôtre son désir de répandre son amour sur tous les hommes.
3. Annoncer l'Évangile :
   31. Par l'amour vécu en **actes** ;
   32. Par l'annonce **explicite** de la **Parole de Dieu** ;
   33. Par la **prière.**

## CONSEILS PRATIQUES

pour l'adoration

*Se mettre en présence de Dieu :*

✓ S'agenouiller ou s'asseoir et se recueillir.

✓ Faire un signe de croix lentement.

✓ Prononcer lentement le nom du Père, du Fils et du Saint Esprit en prenant conscience de leur présence.

*Redire des petites phrases :*

✓ « Jésus, me voici devant toi. »

✓ « Jésus, je t'aime et je t'adore. »

✓ « Jésus, tu me regardes et tu m'aimes. »

✓ « Jésus, je te présente le monde entier. »

✓ « Jésus, donne-moi ton désir d'amener tous les hommes à ton Père. »

*Contempler Jésus :*

✓ Sur la Croix, nous disant : « J'ai soif de l'amour de tous les hommes.

*Nous demander :*

✓ Croyons-nous vraiment que Dieu tient le sort du monde entre ses mains ?

✓ Avons-nous déjà expérimenté sa présence, son aide, son amour. »

✓ Avons-nous le désir de partager cet amour avec les autres ?

✓ Nous laissons-nous toucher la souffrance des hommes ?

✓ Avons-nous le souci des pécheurs ?

## NOTES PERSONNELLES

*Demandons à l'Esprit-Saint de venir mettre en nous le feu pour l'évangélisation, en actes, en paroles et par la Prière*

*Présenter à Dieu nos intentions de prière*

✓ Lui présenter par exemple les intentions de prière du Pape pour le mois ;

✓ Lui présenter des situations particulières, des personnes, des pays

✓ Demander à l'Esprit Saint de nous donner ses sept dons pour annoncer l'Evangile

---

[1] Jean-Paul II, *Mane nobiscum Domine*, 25.

# CITATIONS

## *Saint Jean-Paul II*

*« Au terme de chaque messe… tous doivent se sentir envoyés comme « Missionnaires de l'Eucharistie » pour diffuser dans tous les milieux le grand don reçu [2] ».*

*« L'envoi à la fin de chaque messe constitue une consigne qui pousse le chrétien à s'engager pour la diffusion de l'Évangile et pour l'animation chrétienne de la société ».*

*« La rencontre avec le Christ, approfondie en permanence dans l'intimité eucharistique, suscite dans l'Eglise et chez tout chrétien l'urgence du témoignage et de l'évangélisation [4]. »*

*« Il faut que, dans la conscience de chaque être humain, se fortifie la certitude qu'il existe quelqu'un qui tient dans ses mains le sort de ce monde qui passe… et surtout la certitude que ce Quelqu'un est Amour, l'Amour fait homme, l'Amour crucifié et ressuscité, l'Amour sans cesse présent au milieu des hommes ! Il est l'Amour eucharistique. Il est le seul que nous puissions croire sans la moindre réserve quand il nous demande : "N'ayez pas peur [5] !" »*

*« La proximité avec le Christ dans le silence de la contemplation, n'éloigne pas de nos contemporains, mais, au contraire, elle nous rend attentifs et ouverts aux joies et aux détresses des hommes et elle élargit le cœur aux dimensions du monde. Elle nous rend solidaires de nos frères en humanité, particulièrement des plus petits, qui sont les bien-aimés du Seigneur. Par l'adoration, le chrétien contribue mystérieusement à la transformation radicale du monde et à la germination de l'Évangile. Toute personne qui prie le Sauveur entraîne à sa suite le monde entier et l'élève vers Dieu[6] »*

## *Benoît XVI*

*« Dans l'adoration, « Dieu est en face de nous » mais dans la communion, il est « au-dedans de nous et nous sommes en lui. Sa dynamique nous pénètre, et à partir de nous, elle veut se propager aux autres et s'étendre au monde entier, pour que son amour devienne réellement la mesure dominante du monde [7]. »*

*« Si nous pensons et si nous vivons dans la communion avec le Christ, alors nos yeux s'ouvriront. Alors nous ne nous contenterons plus de vivoter, préoccupés seulement de nous-mêmes, mais nous verrons où et comment nous sommes utiles. En vivant et en agissant ainsi, nous nous apercevrons bien vite qu'il est beaucoup plus beau d'être utiles et d'être à la disposition des autres que de se préoccuper seulement des facilités qui nous sont offertes [8] . »*

*« Qui a découvert le Christ se doit de conduire les autres vers lui. On ne peut garder pour soi une grande joie. Il faut la transmettre… Aidez les hommes à découvrir la véritable étoile qui nous indique la route : Jésus Christ ! Nous aussi, cherchons à le connaître toujours mieux pour pouvoir conduire les autres vers lui de manière convaincante. C'est pourquoi il est si important d'aimer la Sainte Écriture [9]. »*

*« Allons de l'avant avec le Christ et vivons notre vie en vrais adorateurs de Dieu [10] ! ». »*

## *Sainte Faustine.*

*« Je te donne trois moyens pour exercer la miséricorde envers le prochain : le premier, c'est l'**action** ; le second, la **parole** ; le troisième, la **prière**. Ces trois degrés renferment la plénitude de la miséricorde et c'est la preuve irréfutable de l'amour envers Moi. » (Jésus à Sœur Faustine [11].)*

*« À chaque souffle de mon être, à chaque battement de mon cœur, à chacune de ses pulsations du sang dans mon corps, autant de fois je désire exalter Ta miséricorde, ô Très Sainte Trinité. »*

*« Je désire me transformer toute entière en ta miséricorde et être ainsi un vivant reflet de toi, ô Seigneur. Que le plus grand des attributs divins, ton insondable miséricorde, passe par mon âme et mon cœur sur le prochain. »*

---

2. *Jean Paul II, Message pour la Journée mondiale des missions, avril 2004.*
3. *Mane nobiscum Domine, 24.* – 4, 8, 9, 10. Ibid.
5 *Entrez dans l'Espérance, Plon-Mame, p. 321-322.*
6 L'Osservatore Romano, 18 juin 1996.
7. Homélie de la messe du 21 août 2005 à Cologne.