

« Quand nous Le contemplons présent au Saint-Sacrement de l'autel, le Christ se fait proche de nous et plus intime à nous-mêmes que nous-mêmes ; il nous donne part à sa vie divine dans une union transformante et, par l'Esprit, il nous ouvre l'accès au Père, comme il le disait lui-même à Philippe : "Qui m'a vu, a vu le Père (Jn 14, 9)"<sup>1</sup>. »

## PLAN DE L'ENSEIGNEMENT

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. Le Père.</p> <p>11. Dieu est Père : le Père de Jésus et le nôtre.</p> <p>12. Le Père nous aime.</p> <p>13. Il est toujours avec nous.</p> <p>14. Il ne nous abandonne jamais.</p> <p>15. Il nous éduque</p> | <p>16. Il nous donne un avenir.</p> <p>17. Il nous console.</p> <p>18. Il nous fortifie et nous reconstruit.</p> <p>19. Il nous pardonne.</p> <p>2. Méditation sur la prière du Notre Père.</p> <p>3. La place du Père dans l'adoration eucharistique</p> |
|---|---|

## CONSEILS PRATIQUES

*pour l'adoration*

*Se mettre en présence de Dieu :*

- ✓ Faire un signe de croix lentement et consciemment.
- ✓ S'agenouiller ou s'asseoir et se recueillir.

*Redire des petites phrases :*

- ✓ « Jésus, tu es vraiment présent, et quand je te vois, je vois le Père. »
- ✓ « Jésus, tu veux me ramener à ton Père, ainsi que tous les hommes. »
- ✓ « Jésus, révèle-moi l'amour de ton Père et montre moi qu'il est aussi le mien. »
- ✓ « Jésus, tu as dit : "Je suis dans le Père et le Père est en moi" (Jn 14, 10). »
- ✓ « Père, Abba, mon Père, tu es là et tu me regardes avec amour. »

*Contempler dans la foi le dialogue du Père et de Jésus:*

- ✓ Le Père et le Fils se regardent avec amour.
- ✓ Essayer de regarder le Père comme Jésus le regarde, et lui dire avec Jésus : « Abba, Père ! »
- ✓ Regarder Jésus comme le Père le regarde et, avec lui, dire : « Jésus ! »
- ✓ Se laisser envahir par ces deux mots, par cet amour qui les unit et qui est l'Esprit Saint.
- ✓ Les répéter aussi souvent que nous le désirons.

## NOTES PERSONNELLES

<sup>2</sup>. Ibid.

<sup>3</sup>. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, Manuscrit C, 25 v°.

## CITATIONS

« Quand nous Le contemplons présent au Saint-Sacrement de l'autel, le Christ se fait proche de nous et plus intime à nous-mêmes que nous-mêmes ; il nous donne part à sa vie divine dans une union transformante et, par l'Esprit, il nous ouvre l'accès au Père, comme il le disait lui-même à Philippe : "Qui m'a vu a vu le Père" (Jn 14, 9)... En honorant le Saint-Sacrement c'est aussi une profonde action de grâce que nous faisons monter vers le Père, car en son Fils il a visité et racheté son peuple. Par le sacrifice de la Croix, Jésus a donné la vie au monde et il a fait de nous des fils adoptifs, à son image, établissant des relations d'une intimité particulière, qui nous permettent d'appeler Dieu de ce beau nom de Père <sup>2</sup>. »

**Prier lentement un Notre Père**, comme la petite Thérèse : « Quelquefois lorsque mon esprit est dans une si grande sécheresse qu'il m'est impossible d'en tirer une pensée pour m'unir au bon Dieu, je récite très Notes personnelles lentement un Notre Père... Alors ces prières me ravissent. Elles nourrissent mon âme bien plus que si je les avais récitées précipitamment une centaine de fois <sup>3</sup>. »

**Regarder le Père** qui se tient devant nous avec les bras ouverts pour nous accueillir. Jésus nous prend par la main pour nous mener vers son Père.

**Écouter ce que le Père** nous dit : « Tu es mon fils bien-aimé ! » (Mt 3, 17), « Tu es ma fille bien-aimée ! » et : « Pour ta rançon j'ai donné l'Égypte, Kush et Séba à ta place. Car tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime. Ne crains pas, car je suis avec toi » (Is 43, 3-5).

**Dire à notre Père que nous croyons qu'Il ne nous abandonnera pas**, car Il a dit : « Une femme oublie-t-elle son petit enfant... ? Même si les femmes oublieraient, moi, je ne t'oublierai pas. Vois, je t'ai gravée sur les paumes de mes mains » (Is 49, 15-16).

**Notre Père nous donne un avenir** : « Je sais, moi, les desseins que je forme pour vous, oracle de Yahvé, des desseins de paix et non de malheur, pour vous donner un avenir et une espérance. Vous m'invoquerez et vous viendrez, vous me prierez et je vous écouterai. Vous me chercherez et vous me trouverez, car vous me chercherez de tout votre cœur. Je me laisserai trouver par vous » (Jr 29, 11-13).

**Raconter à notre Père ce qui nous fait mal** et nous faire consoler par Lui, car « Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, [est] le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, qui nous console dans toute notre tribulation, afin que, par la consolation que nous-mêmes recevons de Dieu, nous puissions consoler les autres en quelque tribulation que ce soit » (2 Co 1, 3-4).

**Demander pardon à notre Père**, car il nous dit :

« Parole du Seigneur : Revenez à moi de tout votre cœur... Revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour » (Jl 2, 12-13).

« Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu ! » (2 Co 5,20).

---

<sup>2</sup>. Ibid.

<sup>3</sup>. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, Manuscrit C, 25 v°.