

« Le même Sauveur que la Parole de l'Écriture nous met sous les yeux dans son humanité habite parmi nous caché sous l'apparence du pain eucharistique.

Le pain eucharistique à son tour avive notre désir de faire toujours plus profondément connaissance avec le Seigneur à partir de la Parole de l'Écriture¹. »

PLAN DE L'ENSEIGNEMENT

- | | |
|---|--|
| 1. Dieu parle | 5. Garder la Parole. |
| 2. L'homme a faim de la Parole de Dieu | 6. La Parole est vivante et agissante. |
| 3. La Parole du Christ et de l'Esprit Saint à la Consécration | 6.1 La Parole donne le désir de Dieu. |
| 4. Accueillir la Parole : | 6.2 Elle fait fondre la dureté du cœur |
| 4.1 Dans la liturgie | 6.3 Elle ravive l'Espérance |
| 4.2 Dans les Psaumes | 6.4 Elle ouvre le cœur à la pleine lumière |
| 4.3 En la lisant | 7. Mettre la Parole en pratique. |

CONSEILS PRATIQUES

pour l'adoration

Se mettre en présence de Dieu :

Avec notre corps :

- ✓ S'agenouiller ou s'asseoir et se recueillir.
- ✓ Faire un signe de croix lentement et consciemment.
- ✓ Montrer par notre attitude que nous croyons en la présence réelle de Jésus dans l'Eucharistie.

Redire des petites phrases :

- ✓ « Jésus, toi qui est la Parole de Dieu, je crois en ta présence. »
- ✓ « Jésus, je crois en ta Parole qui me dit :
« Ceci est mon corps. » »

Prendre un des deux textes de l'Évangile ci-après, ou un texte que nous aimons :

- ✓ Le lire lentement et entièrement.
- ✓ Le reprendre phrase par phrase.
- ✓ Regarder Jésus dans le Saint-Sacrement, lui demander que l'Esprit Saint ouvre notre cœur.
- ✓ Si une phrase me parle particulièrement, je la répète plusieurs fois.
- ✓ Je me représente Jésus : que veut-il me dire ?
- ✓ Jésus agit en moi par sa Parole et par sa présence dans le Saint Sacrement
- ✓ Je m'abandonne à son action
- ✓ Je peux prendre une petite décision inspirée par ce Passage de l'Écriture.
- ✓ Je peux aussi fermer les yeux et parler avec Lui.

NOTES PERSONNELLES

² Edith Stein, Source Cachée. Œuvres spirituelles, Ed. du Cerf – Ad Solem, P.274.

PASSAGES DE L'ÉVANGILE

L'Annonciation - « Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu à une vierge. Le nom de la vierge était Marie. Il entra et lui dit : “Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi.” À cette parole elle fut toute troublée, et elle se demandait ce que signifiait cette salutation. Et l'ange lui dit : “Sois sans crainte, Marie ; car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu concevras dans ton sein et enfanteras un fils et tu l'appelleras du nom de Jésus.” Marie dit à l'ange : “Comment cela sera-t-il, puisque je ne connais pas d'homme ?” L'ange lui répondit : “L'Esprit Saint viendra sur toi et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre. C'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu...” Marie dit alors : “Je suis la servante de Seigneur ; qu'il m'advienne selon ta parole !” » (Lc 1, 26-38).

Marie est recueillie, elle écoute, réfléchit, puis met la Parole en pratique par son oui.

Le lavement des pieds. - « Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Il commença à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge dont il était ceint. Il vint donc à Simon-Pierre, qui lui dit : “Seigneur, toi, me laver les pieds ?” Jésus lui répondit : “Ce que je fais, tu ne le sais pas à présent ; par la suite tu comprendras. Pierre lui dit : “Non, tu ne me laveras pas les pieds, jamais !” Jésus lui dit : “Si je ne te lave pas, tu n'as pas de part avec moi.” Simon-Pierre lui dit : “Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête !” » (Jn 13, 1-9).

AUTRES CITATIONS

« Le même Sauveur, que la Parole de l'Écriture nous met sous les yeux dans son humanité en nous le montrant sur tous les chemins qu'il a parcourus sur la terre, habite parmi nous caché sous l'apparence du pain eucharistique ; il vient à nous comme Pain de Vie. Dans ces deux aspects, il se fait proche de nous et sous ces deux aspects, il désire que nous le cherchions et que nous le trouvions. L'un appelle l'autre. Lorsque nous voyons avec les yeux de la foi le auteur devant nous, comme l'Écriture nous le dépeint, alors grandit notre désir de l'accueillir en nous dans le Pain de Vie. Le pain eucharistique à son tour avive notre désir de faire toujours plus profondément connaissance avec le Seigneur à partir de la parole de l'Écriture, et donne des forces à notre esprit pour une meilleure compréhension². »

« C'est le Christ lui-même qui parle lorsque, dans l'Église, on lit les Saintes Écritures³. »

« [Dieu] a mis dans le cœur de l'homme la “faim” de sa parole, une faim qui sera assouvie uniquement dans l'union totale avec Lui⁴. »

« Dans les Livres saints, le Père qui est aux cieux s'avance de façon très aimante à la rencontre de ses fils [et] engage conversation avec eux⁵. »

« Une si grande force, une si grande puissance se trouve dans la Parole de Dieu, qu'elle se présente comme le soutien et la vigueur de l'Église, et, pour les fils de l'Église, comme la solidité de la foi, la nourriture de l'âme, la source pure et intarissable de la vie spirituelle⁶ »

« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour » (Ps 102, 8).

« Ce n'est ni herbe ni onguent qui leur rendit la santé, mais ta parole, Seigneur, elle qui guérit tout ! » (Sg 16, 12).

² Edith Stein, op. cit.

³ Jean-Paul II, *Mane nobiscum Domine*, 13 (citant Vatican II, *Sacrosanctum Concilium*)

⁴ *Ibid.*, 19.

⁵ Concile Vatican II, *Dei Verbum*, 21

⁶ *Ibid*