



Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles : dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.

Pour réfléchir

Nous passons beaucoup de temps devant nos écrans. Ils nous permettent de travailler, de communiquer, de nous divertir et d'apprendre, mais ils risquent aussi de nous couper du réel et de notre entourage direct. L'information en temps réel et les réseaux sociaux imposent un tempo et une accélération qui finissent par dégrader les relations humaines et par conséquent l'environnement également. L'alternance du jour et de la nuit et le rythme des saisons nous insèrent véritablement dans l'environnement qui nous entoure. Dans le récit de la création du livre de la Genèse, le soleil, la lune et les étoiles sont créés pour marquer le temps et fixer ainsi des repères que l'homme ne se donne pas à lui-même. Travailler toute la nuit à la lumière artificielle ou manger des fruits indépendamment des saisons peut sembler une victoire sur les éléments, mais en réalité, ces comportements conduisent à dérégler toute l'activité humaine. Notre conversion écologique commence par consentir à ce cadre cosmique dans lequel nous sommes immergés, avec ses limites et son rythme propre. Pour savoir apprécier notre environnement, apprenons à ralentir pour vivre au contact de la nature. Le Pape nous y invite en ces termes : « *L'accélération continue des changements de l'humanité et de la planète s'associe aujourd'hui à l'intensification des rythmes de vie et de travail, dans ce que certains appellent "rapidación". Bien que le changement fasse partie de la dynamique des systèmes complexes, la rapidité que les actions humaines lui imposent aujourd'hui contraste avec la lenteur naturelle de l'évolution biologique. À cela, s'ajoute le fait que les objectifs de ce changement rapide et constant ne sont pas nécessairement orientés vers le bien commun, ni vers le développement humain, durable et intégral. Le changement est quelque chose de désirable, mais il devient préoccupant quand il en vient à détériorer le monde et la qualité de vie d'une grande partie de l'humanité.* » (LS 18)

Pour agir

Retrouver un rythme de vie compatible avec notre environnement suppose un certain nombre de décisions et d'ajustements dans notre manière de vivre. Nous pouvons réduire le temps que nous passons sur nos écrans pour le consacrer à des rencontres authentiques, tenir compte des saisons dans notre manière de consommer ou retrouver la joie d'un soleil levant.

Plus profondément il nous faut apprendre à ralentir afin de goûter le moment présent comme un don de Dieu. Cet été, prenons le temps de changer nos habitudes, de contempler silencieusement un ciel étoilé plutôt qu'une soirée devant un écran ou dans le bruit.

Pour prier

Psaume 8

**Ô Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom par toute la terre !**
Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.
A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.
**Ô Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom par toute la terre**