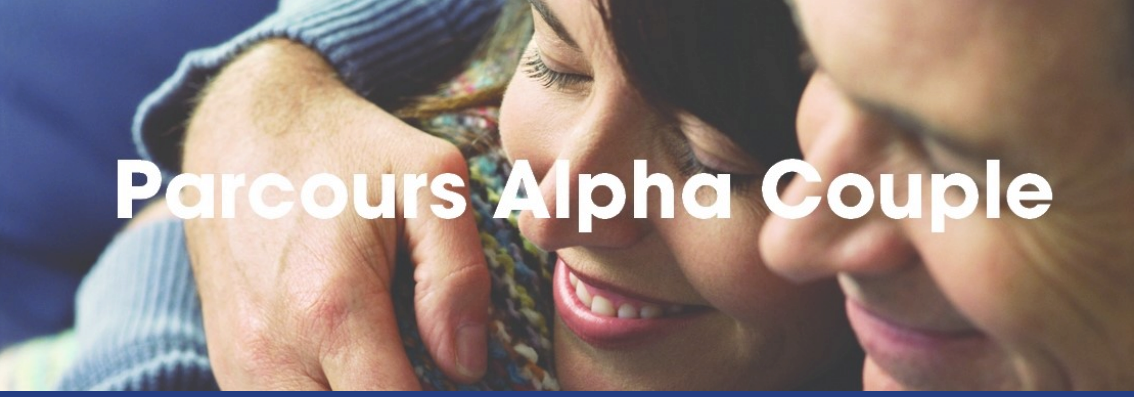

Parcours Alpha Couple

8 soirées pour enrichir votre couple

Qu'est-ce qu'Alpha Couple ?

C'est un parcours qui offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Durant huit soirées, les couples sont invités à échanger sur des sujets essentiels, que le tourbillon de la vie quotidienne empêche souvent d'aborder : reconnaître les besoins de l'autre, apprendre à communiquer de manière efficace, résoudre les conflits, soigner les blessures du passé, apprendre à exprimer et faire sentir son amour,...

Comment cela se passe-t-il ?

L'ambiance est détendue et conviviale.

Chaque soirée prend la forme d'un repas aux chandelles, en tête à tête. Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour permettre d'amorcer et de nourrir les échanges en couple.

L'intimité du couple est toujours respectée. Il n'y a ni discussion, ni partage en groupe.

Qui est concerné ?

Le parcours Alpha Couple s'adresse à tous les couples qui veulent construire une vie à deux forte et solide dans la durée. Fondé sur des principes chrétiens, il est accessible et ouvert à tous. Il procure une aide à tous les couples, chrétiens ou non.

PARCOURS ALPHA COUPLE
Un couple, ça se construit !

www.parcoursalpha.fr

Informations Pratiques

Thèmes abordés

- Poser les bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- Le pouvoir du pardon
- L'impact de la famille
- Une sexualité de couple épanouie
- Donner et recevoir de l'amour
- Soirée finale

Dates : ce parcours est proposé à l'automne 2017. Les soirées se dérouleront **le jeudi soir**, à la paroisse Saint-Maxime, 11 rue du Jour à Antony, de 20h00 à 22h30, aux dates suivantes :

- **28 septembre 2017**
- **12 octobre**
- **9 et 23 novembre**
- **7 décembre**
- **11 et 25 janvier 2018**
- **8 février**

Inscription : l'inscription est obligatoire et la présence à toutes les soirées est nécessaire. Une participation de 20 € par couple et par soirée est demandée pour couvrir les frais d'organisation et de repas. Chaque participant règlera également le coût du livret (6€), valable pour l'ensemble du parcours.

Pour vous inscrire, adressez-nous un courriel à **alphacouple.antony@free.fr**, en nous précisant vos noms, prénoms, adresse et numéro de téléphone.

Pour tout renseignement, contactez-nous au 06 78 46 24 26

Le parcours Alpha Couple, animé par des bénévoles,
est une émanation des cours Alpha. Il est proposé dans de nombreux pays.

Présentation sur le site couple.parcoursalpha.fr